



**GVRando GARDANNE**

## PARCOURS D'ORIENTATION...



**Lieu :** Gréasque – Les Euves

**Date :** Dimanche 23 mars 2025

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents GVRANDO Gardanne*

### **Rendez-vous : Piscine de Gardanne à 8 h30.**

L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.

*Je sais où je suis, je sais où je vais.*

#### **OBJECTIFS :**

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- associer une activité ludique à l'observation et à l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et l'utilisation de la boussole.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.

#### **MATERIEL ET EQUIPEMENT :**

- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (végétation parfois agressive). Short déconseillé.

#### **PROCEDURE DE DEPART :**

1. Présentation des parcours : Petit Parcours 11 balises – 3,100 km (mesures lignes droites entre balises) pour débutants déjà initiés ou autres, et Grand Parcours 17 balises – 4,650 km plus technique (azimut) et physique.
2. Choisir son parcours et se présenter au « commissaire de PO » qui vous remet une carte vierge et la feuille du parcours choisi remplie avec le sens à suivre qui vous est affecté SAM (sens des aiguilles d'une montre) ou SIAM (sens inverse).
3. Copier la carte mère qui figure le parcours PP ou GP avec les 11 ou 17 postes identifiés par le n° des balises sans notion de sens (celui-ci figurant sur votre feuille de parcours)
4. Se présenter à nouveau au « commissaire » prêt au départ. Il vous donne alors le TOP DEPART le moment venu en prenant soin d'espacer et d'alterner les départs.

#### **POINTS PARTICULIERS :**

- Pique-nique en commun vers 13h00, après retour des derniers
- Amener table et chaises si vous le souhaitez
- Récupération des balises après le pique-nique
- **Si mauvaise météo**, pluie ou vent violent, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

#### **TRAJET ROUTIER SUGGERE :**

Gardanne ; Gréasque ; directions St-Savournin, Valdonne ; au giratoire de sortie de Gréasque laisser à droite la route de St-Savournin pour prendre à gauche sur 750m env. la D46a ; stationnement à G avant la barrière d'accès aux Euves.: 16km AR = 4€/voiture

#### **TRACEURS Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceurs :**

- Claude Chauvet : 06 13 83 78 98 aidé de Gilbert Detrie;
- Robert Parrini empêché physiquement mais nous l'aurons au pique-nique.